

# ZEN

Buddhistische  
Meditation



# Zen-buddhistische Gruppe Kaiserslautern



## Zazen-Meditation

In Stille sitzen - mit aufrechter Haltung,  
die Atmung ruhig, den Blick nach innen gewendet.

Wann: Dienstag 19:30 - 21:15

Sonntag 19:00 - 21:15

Wo: SIMA, Beethovenstr. 24-26,  
67655 Kaiserslautern

Einführung ist Sonntagabend möglich.

Anmeldung unter:

Tel.: 0631/52563 oder e-mail: [zazen-in-kl@web.de](mailto:zazen-in-kl@web.de)

Wir folgen der Unterweisung von Zen-Meister Olivier Reigen Wang-Genh,  
Leiter des Zen-Klosters Kosan Ryumon Ji im Elsass ([www.kosanryumonji.org](http://www.kosanryumonji.org)).